

11. Veebruar. 2023
Pärnu

Vabatahtlik **SELTSILINE**



Vabatahtlikud seltsilised

Vaheraporti kokkuvõte perioodist sept 2021-okt 2022

<https://seltsilised.ee/tutvustus/juhendid/sotsiaalpartnerile/>

Vabatahtlik
SELTSILINE



Üldised andmed

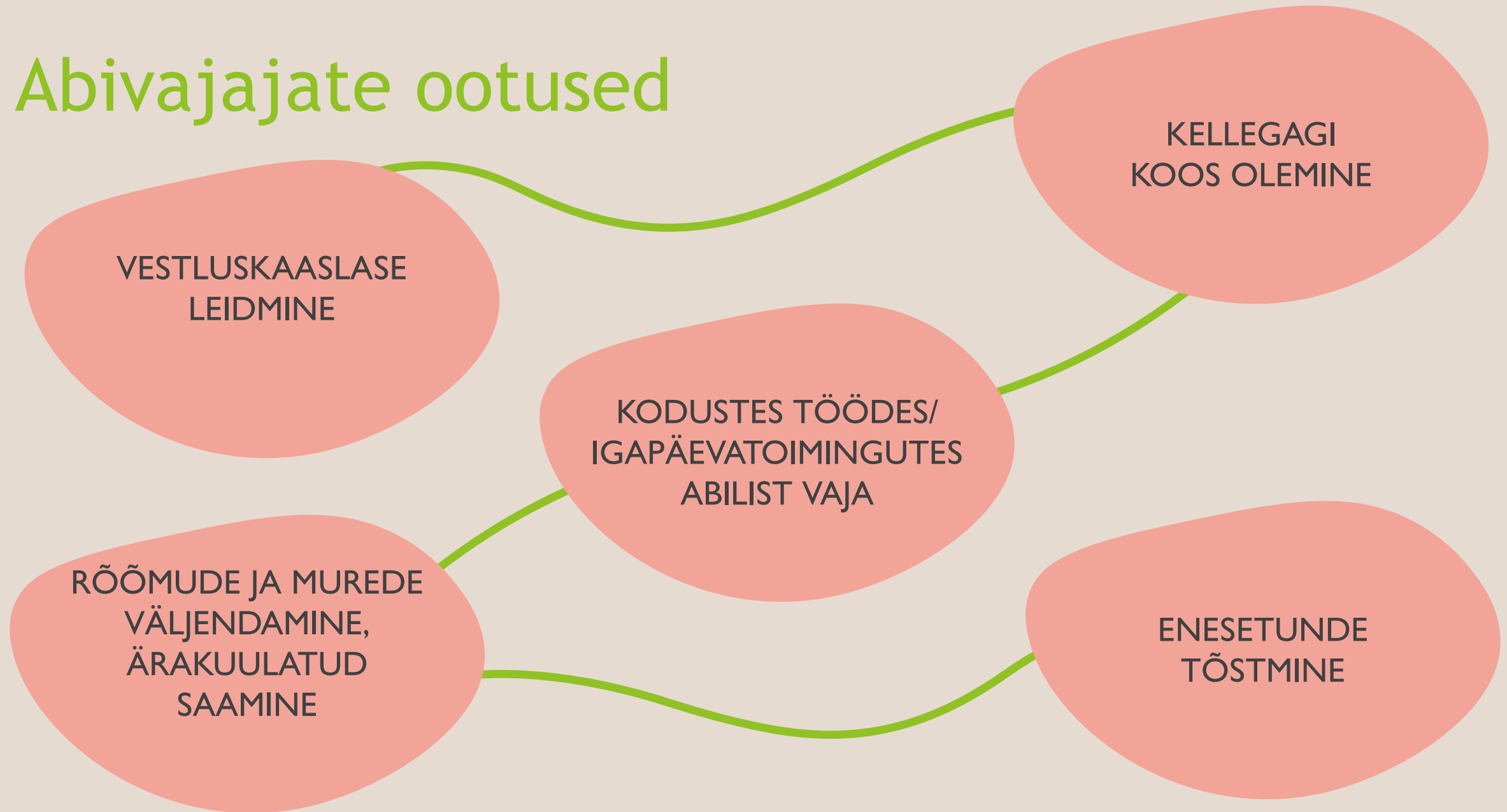
- Eesti on jagatud 17 piirkonnaks
- Kaasatud üle 50 KOVi üle Eesti
- Kaasatud 21 sotsiaalpartnerit

Eesmärgid oktoobriks 2023

- Kaasatud 60 KOVi üle Eesti
- Igast piirkonnast 6 sotsiaalpartnerit
- Tuge saanud inimesi kokku 1800

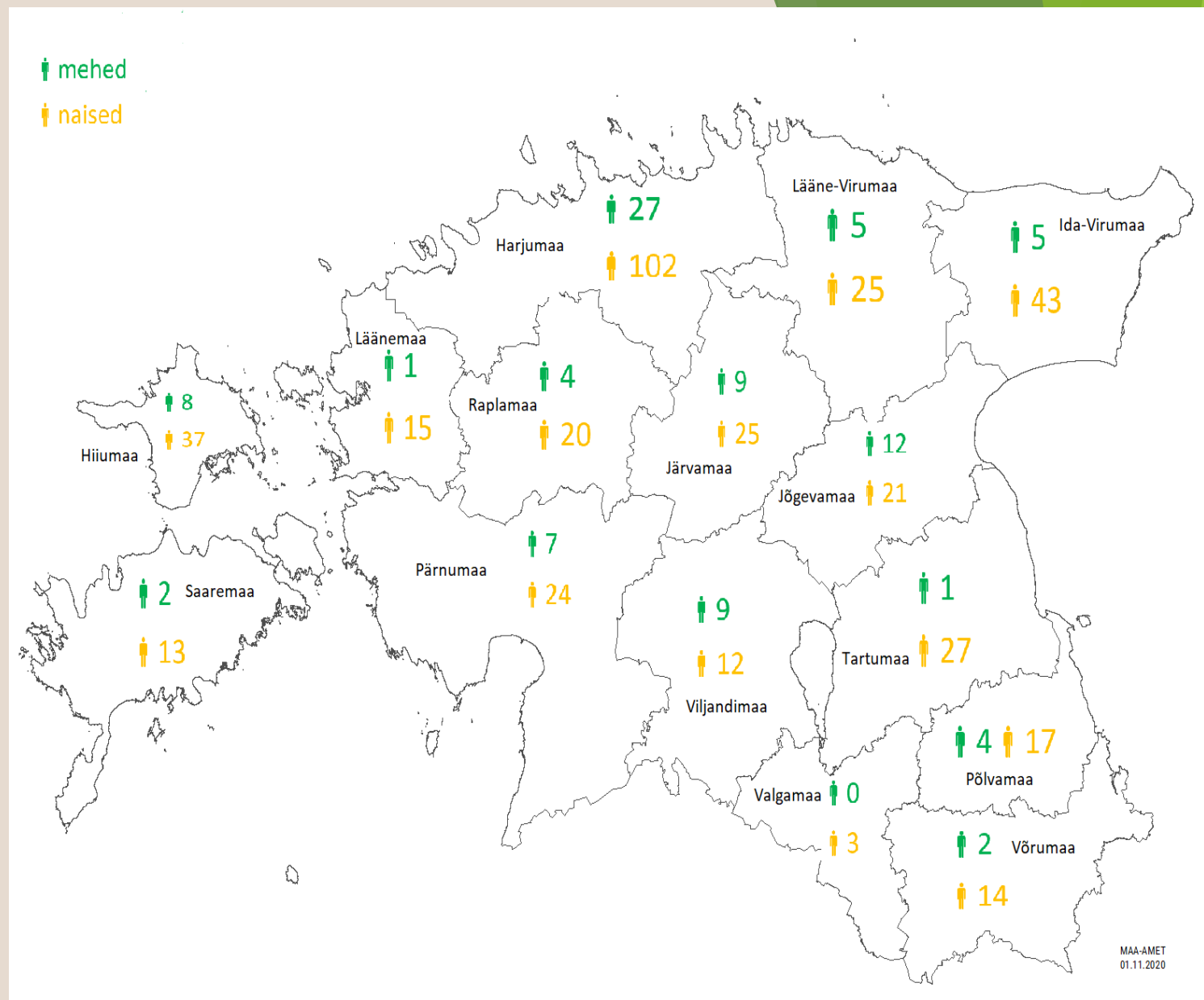


Abivajajate ootused



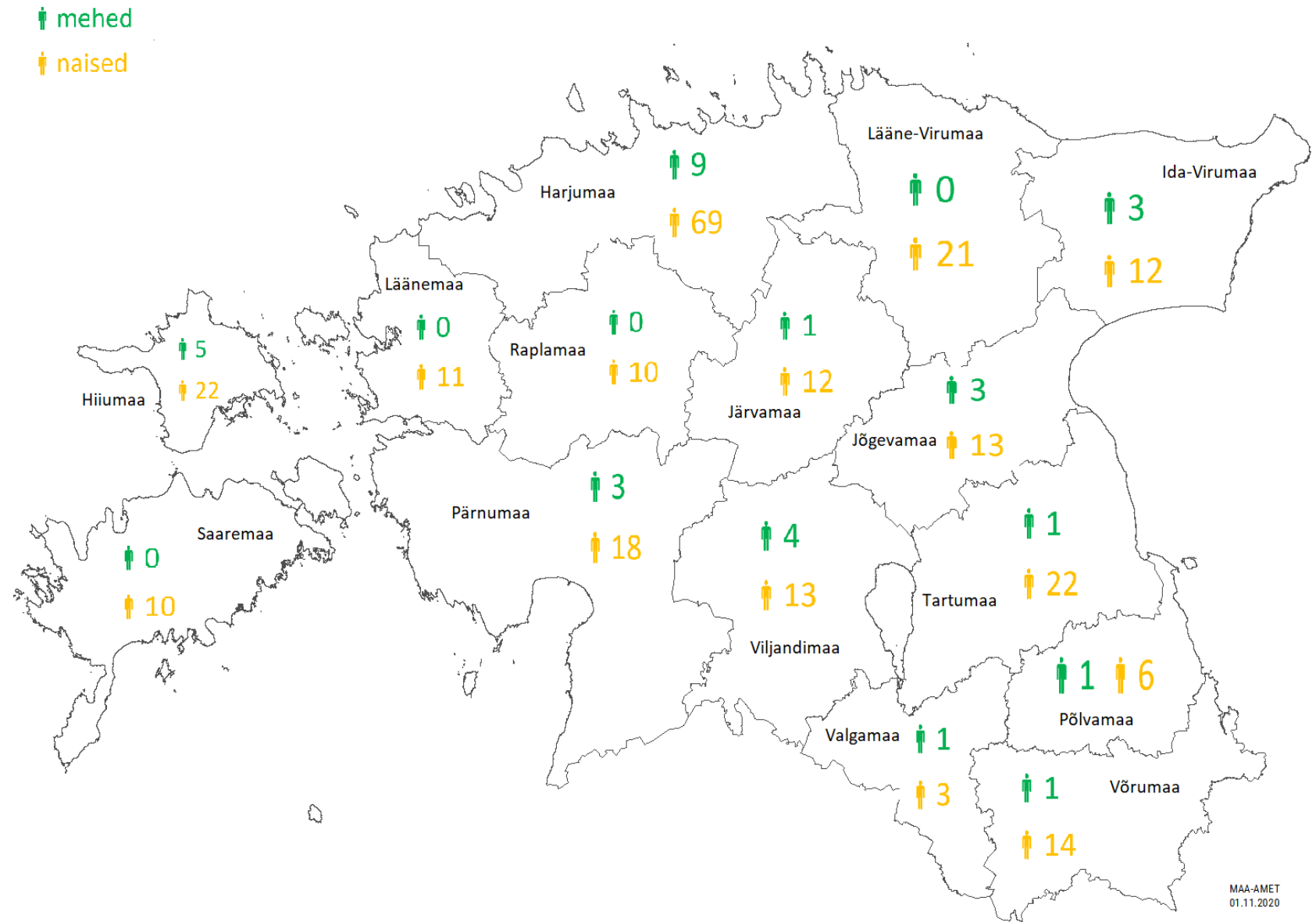
Abivajajad 31.10.2022

- Kokku kaasatud 494 inimest (abi saajaid 440) 57-st KOVist
- 398 naist ja 96 meest
- Vanuses 65+ on 422 abivajajat
- 222 erivajadusega inimest
- 97% abivajajatest on tööturul mitteaktiivsed
- 325 abivajajat elab kodus, 169 hoolekandenasutuses



Vabatahtlikud

- Kokku kaasatud 288 vabatahtlikku 57-st KOVist
- 256 naist ja 32 meest
- Keskmiselt 53-aastane
- Vanuses 65+ on 30% vabatahtlikest
- Noorim 17-aastane naine ja vanimad 89-aastane mees ja 96-aastane naine
- Hinnanguliselt ca 20 vabatahtlikku eesti keelest erineva emakeelega



Meie seis veebruar 2023

Tuge saanud inimesi 838

Omavalitsusi 56

Hoolekandepartnereid 26

Teised kaasatud partnerid 13

Kogukukonnad, kes testivad sotsiaaltöömudelit 8

VABATAHTLIKKE SELTSILISI 391





Kingitud aeg

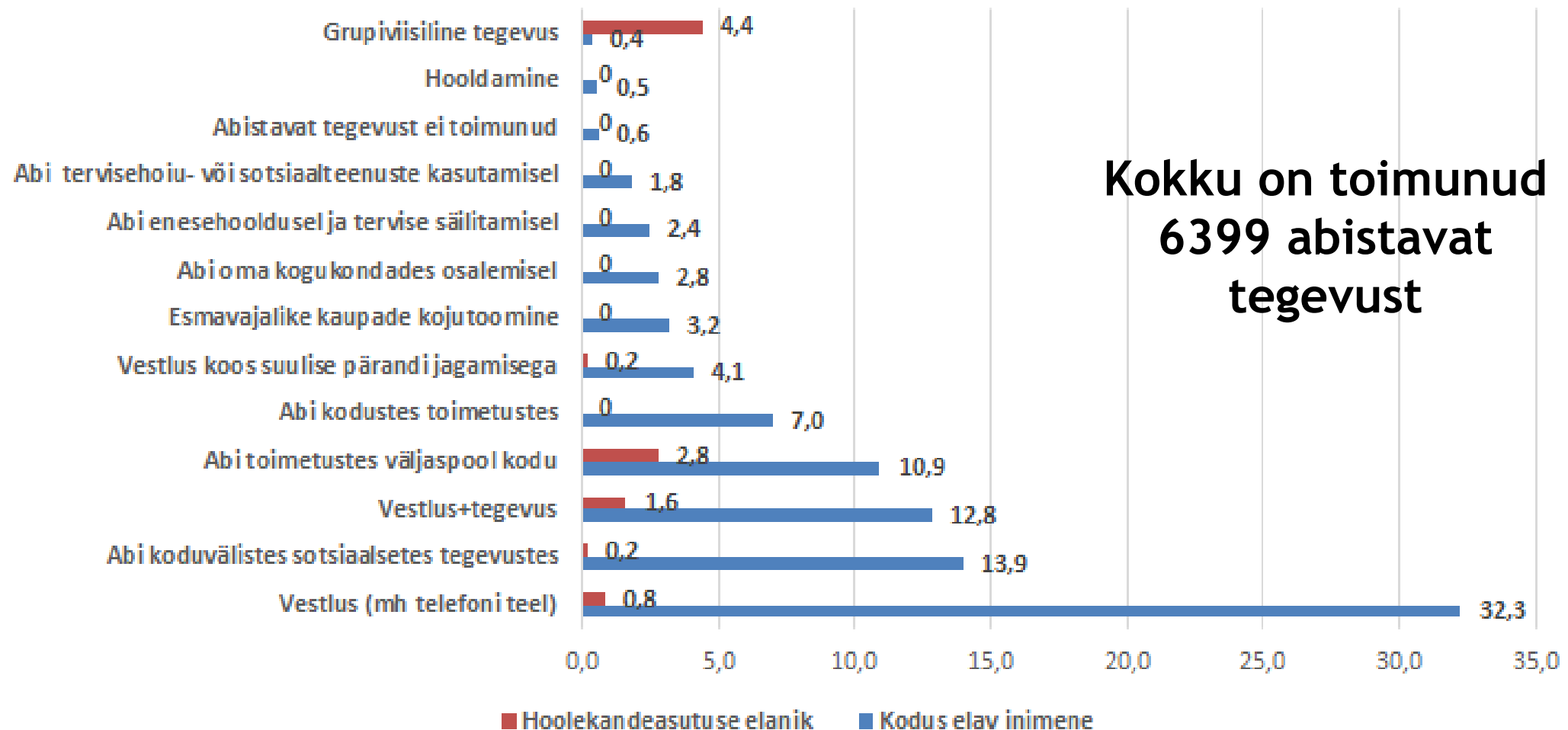
- Keskmine külastuse/ kontakti aeg 1,62 tundi.
- 91 kohtumist abivajaja ja seltsilise vahel Jõgevamaal, 119 tundi koos.
- 91 kohtumist Hiiumaal, 442 tundi koos
- Kokku 5352 kontakti kogumahus 8651,21 tundi.
- Loodud väärtus - ca 57000€.

Osutatud abi

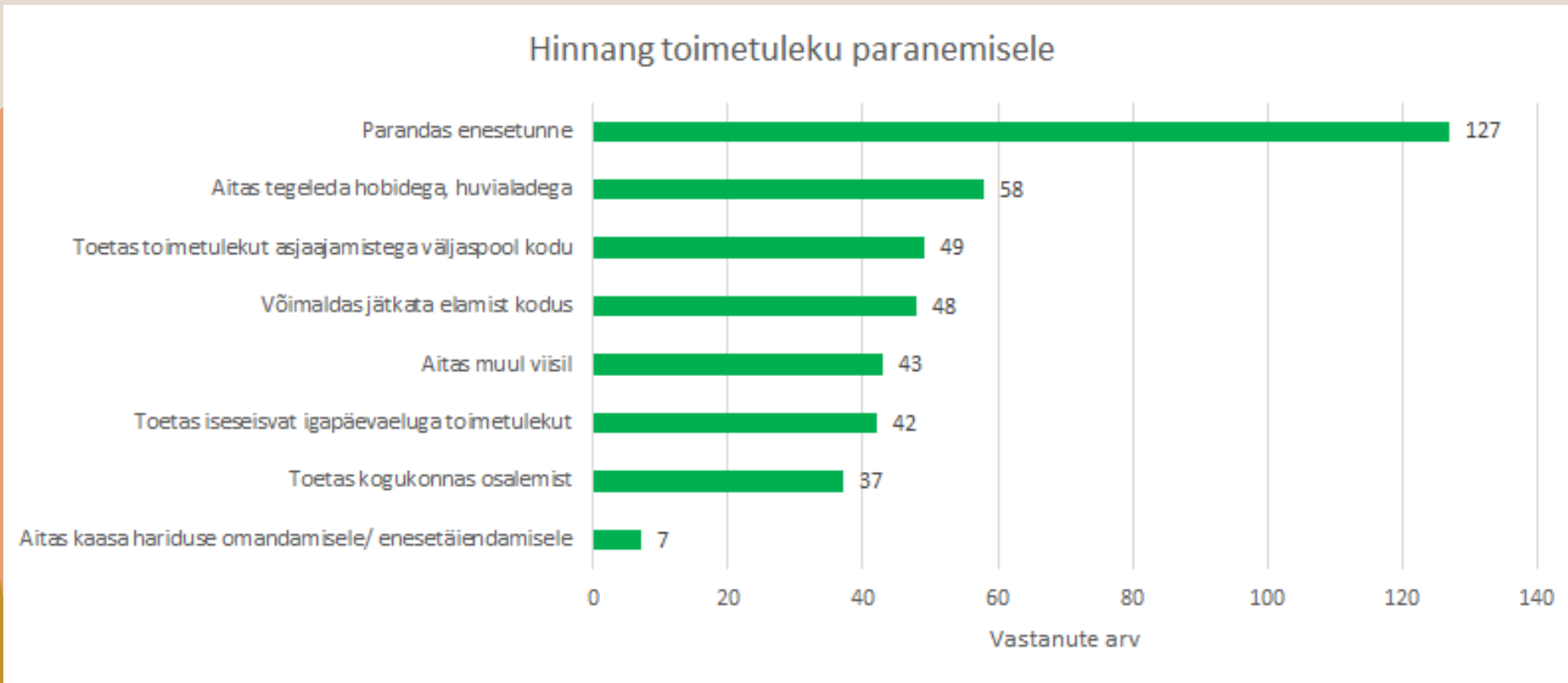
- **Seltsi pakkumine** (vestlus, infovahetus, lugemine, käeline tegevus jm);
- **saatjaks olemine koduvälistes tegevustes ja meelelahutuslikes tegevustes osalemisel** (sh kultuuritarbimisel);
- **abi lihtsamate kodutööde tegemisel**;
- **abi vaimset ja emotsionaalset rahuldust pakkuvates tegevustes**, näiteks mälestuste ja lugude jagamine ja talletamine;
- **grupitegevused** (eelkõige hoolekandenasutustes ja päevakeskustes).



Vabatahtlike poolt osutatud abi, osakaal kõikidest tegevustest, %



Abivajajate hinnang tegevusele



93%-l vastanutest parandas vabatahtliku toetus enesetunnet (n=139).

63% vastajatest arvas, et esialgsed ootused on täiesti täitunud.

93% abivajajatest hindab koosoldud aega seltsilisega väga kõrgelt.

Tagasiside

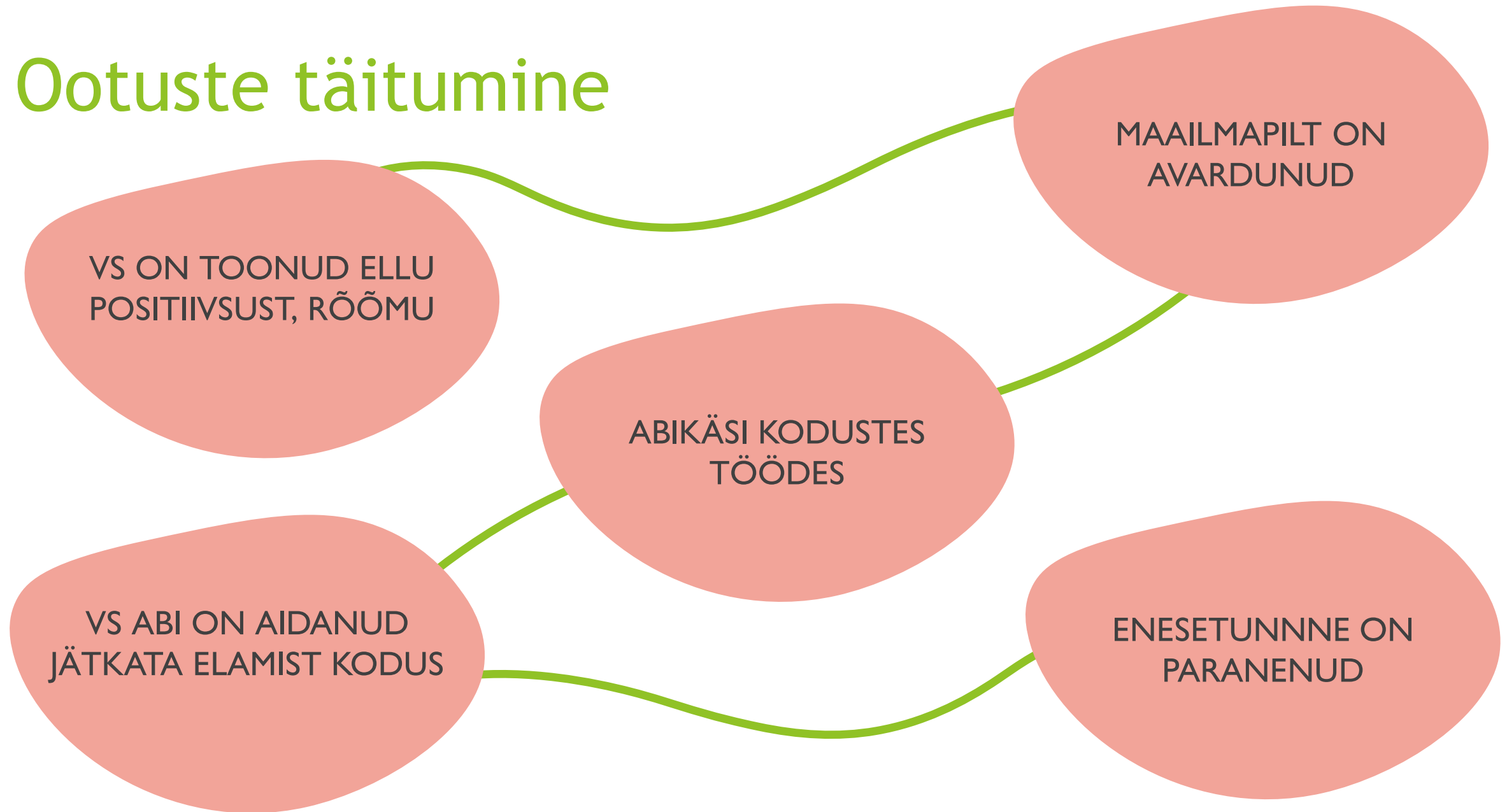
- „Olen hooldekodus. Seltsiline toob rõõmu ja vaheldust igapäevaellu. On tore kellegagi juttu rääkida, lauamänge mängida, meisterdada.“
- “Enesetunne on paranenud väga suurel määral. Paranenud on usk enesega toime tulla, sain julgust sõita bussiga, rulaator kaasas (varem ei julenud). See avardus mu vabaduse tunnet. Kindlasti palun abi tekikoti vahetamisel, sellega on mul raskusi. Asjaajamisega väljaspool kodu- rahaautomaadi kasutamine, post kauba toomine.”

NB! Abivajaja vajadused võivad ajas muutuda.

- “Kui külastused muutusid liiga regulaarseks ja iga nädalaselt kohustuslikuks, siis see muutus häirivaks. Kui saime nii, et arutame läbi, millal kohtume ja vahe võis olla ka pikem, kui 1 nädal, siis hakkas kõik jälle toimima.”



Ootuste täitumine



Ettepanekud

- *“Võiks olla rohkem ja tihedamat suhtlust (hetkel 1 kord nädalas) Sooviks osaleda üritustel kinos, teatris.”*
- *“Ma sooviksin saada rohkem nõuandeid, soovitusi ja tagasisidet, mida võiksin muuta kodustes tegemistes, et tuua ellu muutusi ja vaheldust.”*
- *“Rohkem rääkida kui seni on seda ette võetud ja sellega tegeletud. Huvitavad ja põnevad elukogemused vajavad jagamist ja talletamist!”*
- *“Kuna vabatahtlik elab kaugel ja käib bussiga, siis ta ei ole mulle alati kättesaadav, kui teda vajan.”*



Vabatahtlike hirmud ja rõõmud

TEGEVUSTEGA LIITUMISEL

Ebakindlus hakkamasaamisel

Emotsionaalne toimetulek

Kartused abivajaja ja tema elutingimuste suhtes

Hea klapi saavutamine abivajajaga

TEGEVUSTE AJAL

Isiklik areng, perspektiivide muutumine

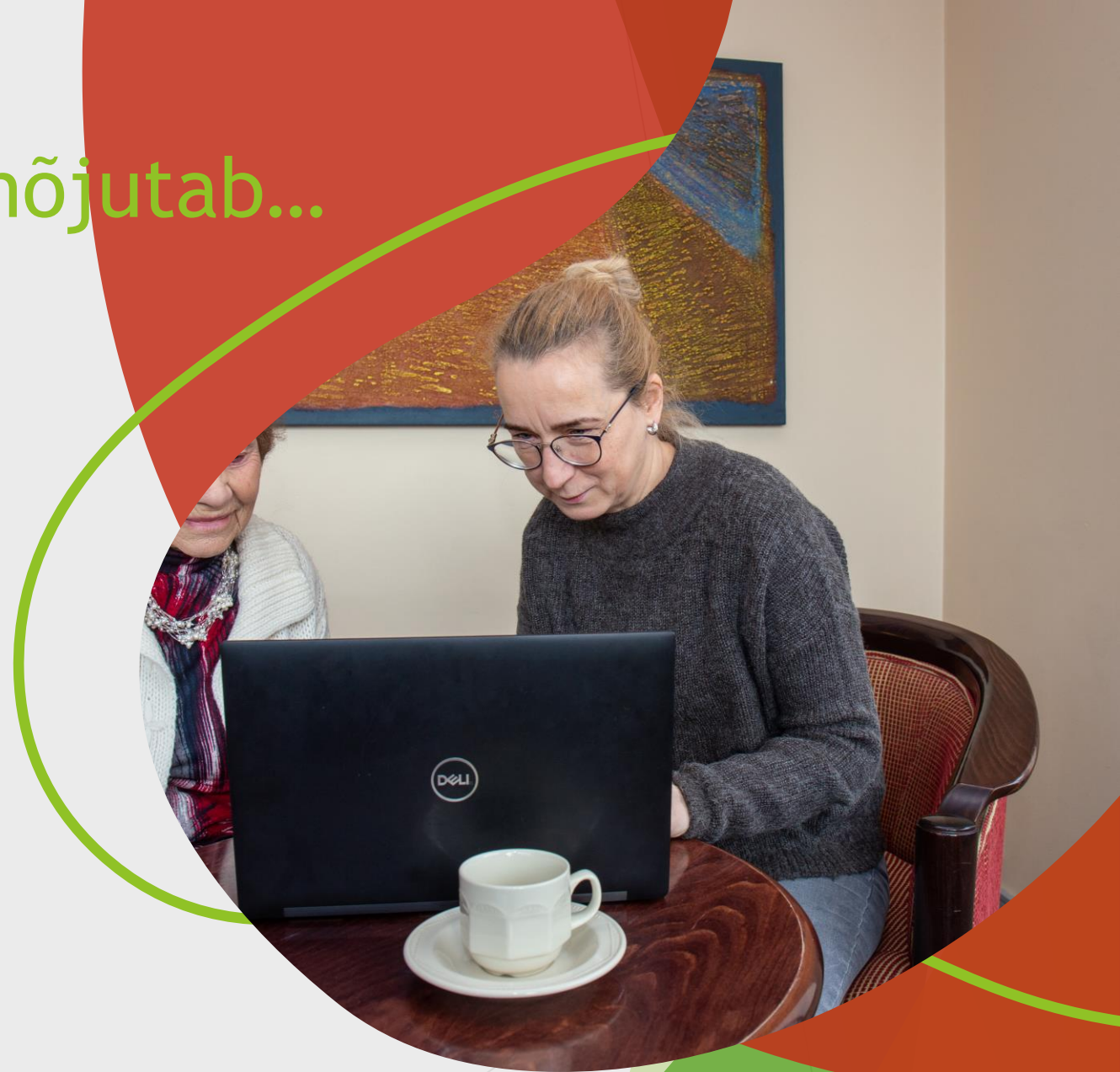
Eduelamus/ rõõm aitamisest

Vastastikune kasu/ praktiline kasu (nt õpingute ajal)

Kohustuse tunne, ajaplaneerimise väljakutse

Vabatahtliku kogemust mõjutab...

- koordinaatori ja teiste vabatahtlike poolne toetus;
- tegutsemine ja progress (või tagasilöögid) abivajajaga;
- abivajaja suhtumise või käitumise iseärasused;
- abivajaja peresuhted või seltsilise ärakasutamine;
- vabatahtliku seltsilise isiklikus elus toimunud sündmused;
- hooldekodu jt partnerite suhtumine;
- andmebaasi, paberimajanduse jms bürokraatiaga tegelemine.



Järeldused



- Vabatahtlikud seltsilised on hooldekandes oodatud, olulised ja vajalikud.
- Vabatahtlike kaasamisel tuleb toetada tema individuaalseid vajadusi.
- Oluline on tugi- ja motivatsioonisüsteem vabatahtlikele (kooskäimised, koolitused, motivatsiooni-tegevused jm).
- Vajalik suurendada sotsiaalpartnerite proaktiivsust
- Vajalik sisuline koostöö riigi, KOV, sotsiaalpartnerite jt vahel mudeli edasiarendamiseks ja tegevuste jätkamiseks

*"Aga
mina"*

olen vabatahtlik seltsiline,

sest soovin olla toeks ja sõbraks kellelegi,
kes seda vajab. Sain endale justkui ühe
pereliikme juurde."

Sirly Salandi
Vabatahtlik seltsiline Raplamaalt

**Kingi sinagi üks tund nädalas oma
aega ja tule seltsiliseks!**

Uuri täpsemalt seltsilised.ee
Võta ühendust info@seltsilised.ee

 Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond  Eesti
tuleviku heaks **Vabatahtlik
SELTSILINE**



Seltsilised
on tulnud
selleks, et
jääda!

ARUTELU KÜSIMUS 1

- ▶ Kuidas sinust sai seltsiline? Mida on seltsiliseks olemine Sulle andnud?
- ▶ Mis on seltsiliste liikumise suurimad võlud Sinu jaoks?

ARUTELU KÜSIMUS 2

- ▶ Meil kõigil on oma elu ja palju kohustusi. Aeg ajalt pole lihtne olla hea seltsiline.
- ▶ Millistes olukordades oled Sa nii tundnud? Mis mõtted nendes olukordades tekivad?

ARUTELU KÜSIMUS 3

- ▶ Mida saame teha, et seltsiliseks olemine pakuks Sulle veel rohkem tegutsemisrõõmu?
- ▶ Kuidas leida uusi seltsilisi?