

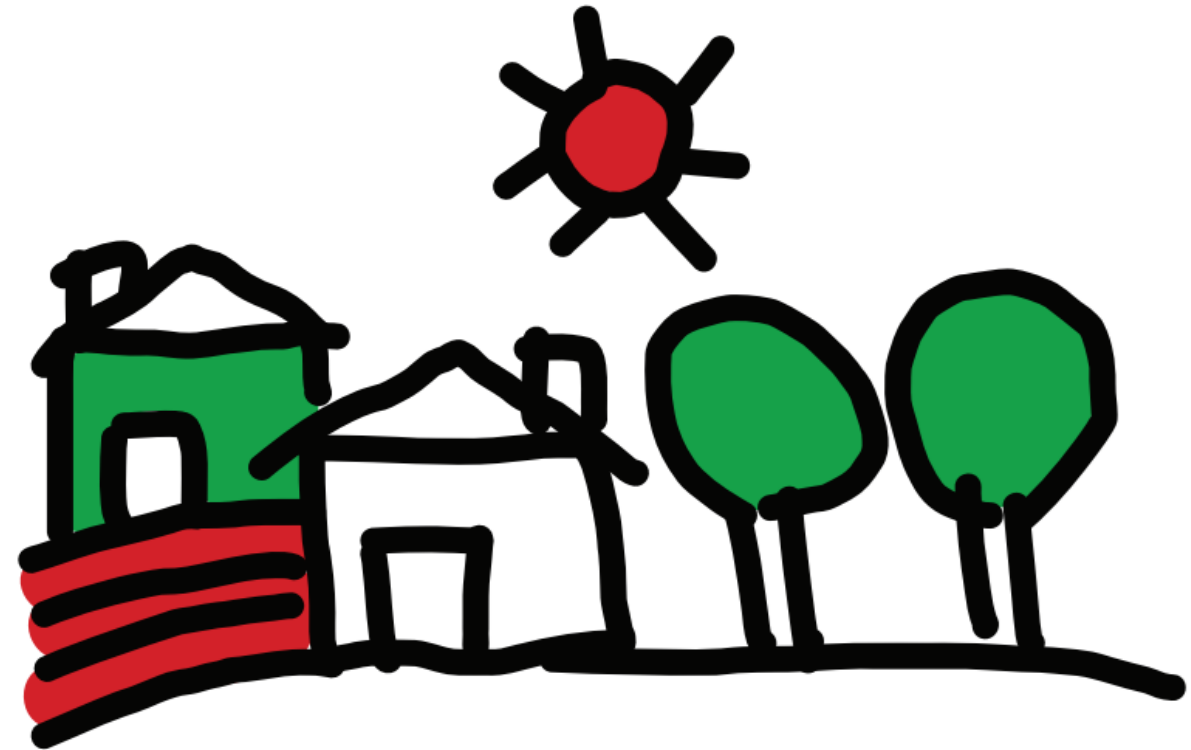
Kuidas meil läks?

Eha Paas

seltsiliste projekti ekspert

ja **Inga Kalvist**, seltsiliste projekti assistent

26.10.2023



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Vabatahtlik
SELTSILINE

Kas vabatahtlikud seltsilised on hoolekandes vajalikud või mitte?

“(Seltsiline) aitas tunda end paremini inimeste hulgas.” / “Aitas muuta kõrvalejäätu tunnet.”

“Sain oma aega veeta kellegagi vesteldes või tegeledes, mitte üksinda nurgas norutades. Sain surnuaias käia, poes, arsti juures.”

“Aitab täita pikki ja tühje päevi. Ergutab soovi toimetada ja organiseerida. Seltsilise saabumine on sündmus, mida oodata. Abistab väikeste asjadega. Sunnib end käsile võtma.”

Abi igapäevatoimingutes

“Suhtlemine on väga vajalik, aga tähtis oli ka osutatud abi majapidamistöodes.”

“Ravimite ja muu vajaliku toomine ning juustelõikus ja voodipesu vahetamine.”

“See, et ma saan kord nädalas pesemas käia, on hindamatu abi.”

“Internetimaailma võimalused; dokumentide, arvete lugemine.”

“Suhte loomist sotsiaalosakonnaga, tänu millele saan regulaarselt sooja toitu ja vajadusel kasutada sotsiaaltransporti.”

Tegevused hoolekandeaasutustes

“Minule meeldib väga, et meiega tegeleb keegi, kes ei ole oma maja inimene ja kellel on hea süda ja pealehakkamine, et vanainimesega koos midagi meisterdada või koos käia.”

“Mulle meeldib lugeda, aga kuna enam ise ei näe, siis on super, kui meile ette loetakse.”

“Et ikka sai ilusa ilmaga õue mindud.”

Arvudest



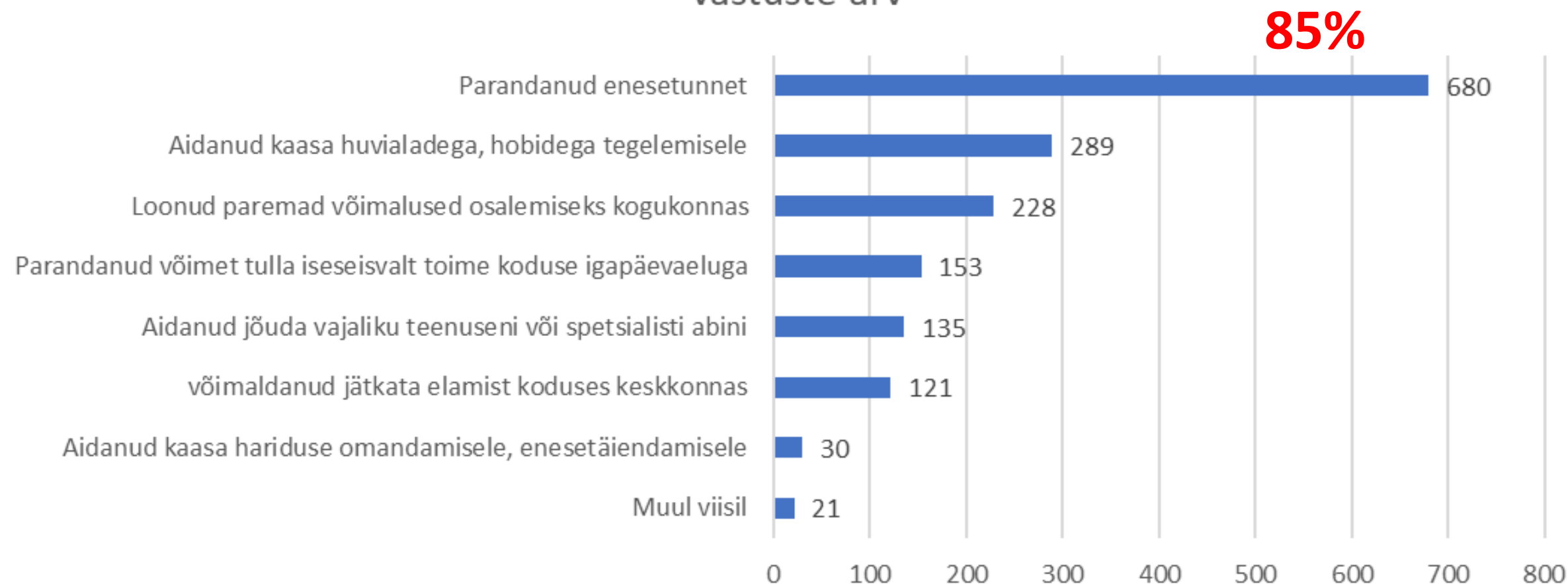
Toetati 1802 inimest, neist 1378 naist ja 424 meest.

Jõuti **67** omavalitsuseni.

Osutatud abi maht: alates projekti algusest on toimunud kokku 19374 kontakti/külastust kogumahus **31 tuhat tundi**, mis hõlmas endas erinevas vormis tegevusi ja abi.

Vabatahtlikud on kokku loonud väärtust summas **213 393,25€**.

Vastuste arv



Kuivõrd mõjutab vabatahtlikkus seltsilisi?

“Üks suurimaid rõõmuhetki on olnud see, kui näen, kuidas teised tunnevad rõõmu suheldes minuga ja saavad minu toetusest ning seltskonnast inspiratsiooni.”

„Ületanud iseenda barjääre. Tundnud rõõmu tehtust. Palju põnevaid üritusi on see toonud minugi ellu. Olen tutvunud lähemalt ühe inimese erivajadustega ja seeläbi ka mõistan ka ümbritsevat maailma teisiti.“

„Muutunud on täielikult minu enda hoiakud ja suhtumine eakatesse ja perekondlikesse suhetesse. Maailmapildi muutumine ja märkamine, palju võib tegelikult olla abivajavaid inimesi meie ümber ja millised pisikesed teod võivad olla suureks abiks.“

„Sain aru, et kui inimene elab koos pereliikmega, võib ta ka ennast samuti üksikuna tunda.“

Arvudest

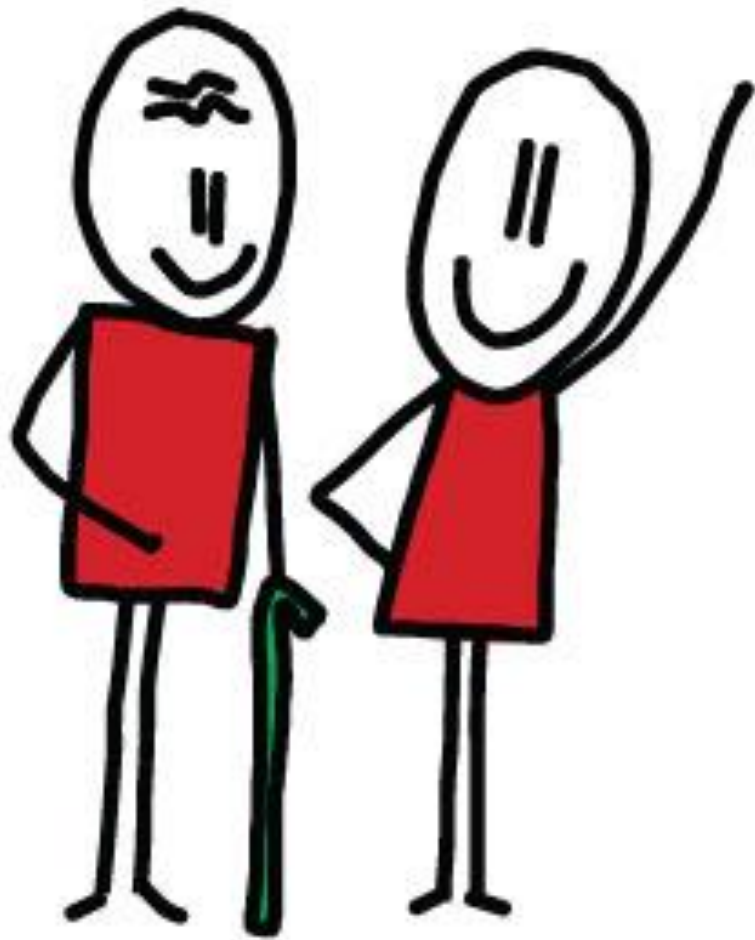
545 vabatahtlikku seltsilist, sh 486 naist ja 59 meest

Keskmine vanus: 55-aastane. Kõige vanem vabatahtlik oli 97, kõige noorem 16-aastane

Enim külastusi abivajaja juurde: 214 (321 koosveedetud tundi)

Enim tunde: 799 (181 külastust/kontakti)

Kõige olulisem vabatahtliku tegevuse juures:



usalduslik kontakt
parem ühiskond
seltsilise tugivõrgustik
vaba tahe omakasupüüdmatust
eneseteostus ja -areng
ausus siirus hoolivus
aitamine märkamine
abi endale



Kas kogukonnad saavad eakaid toetada?

“Hindan enda kaasamist kogukonnaellu, mulle pidevalt helistamist, vestlemist telefonis.”

„Kogukonnast eraldunud ja elus pettunud inimesele lootuse ja rõõmsa meele andmist, et vabatahtlik minu jaoks alati olemas on, kui abi vajan.“

„Seltsiline aitas mind üritusele kohale, oli minu juures ega jätnud maha. Ta oskas tulla toime pimedaga inimesega.“

“Kui ennem Muugal ma kellegagi ei suhelnud, siis nüüd, seltsilistega liitudes, tunnen elus esimest korda, et Muugal on kogukond.“

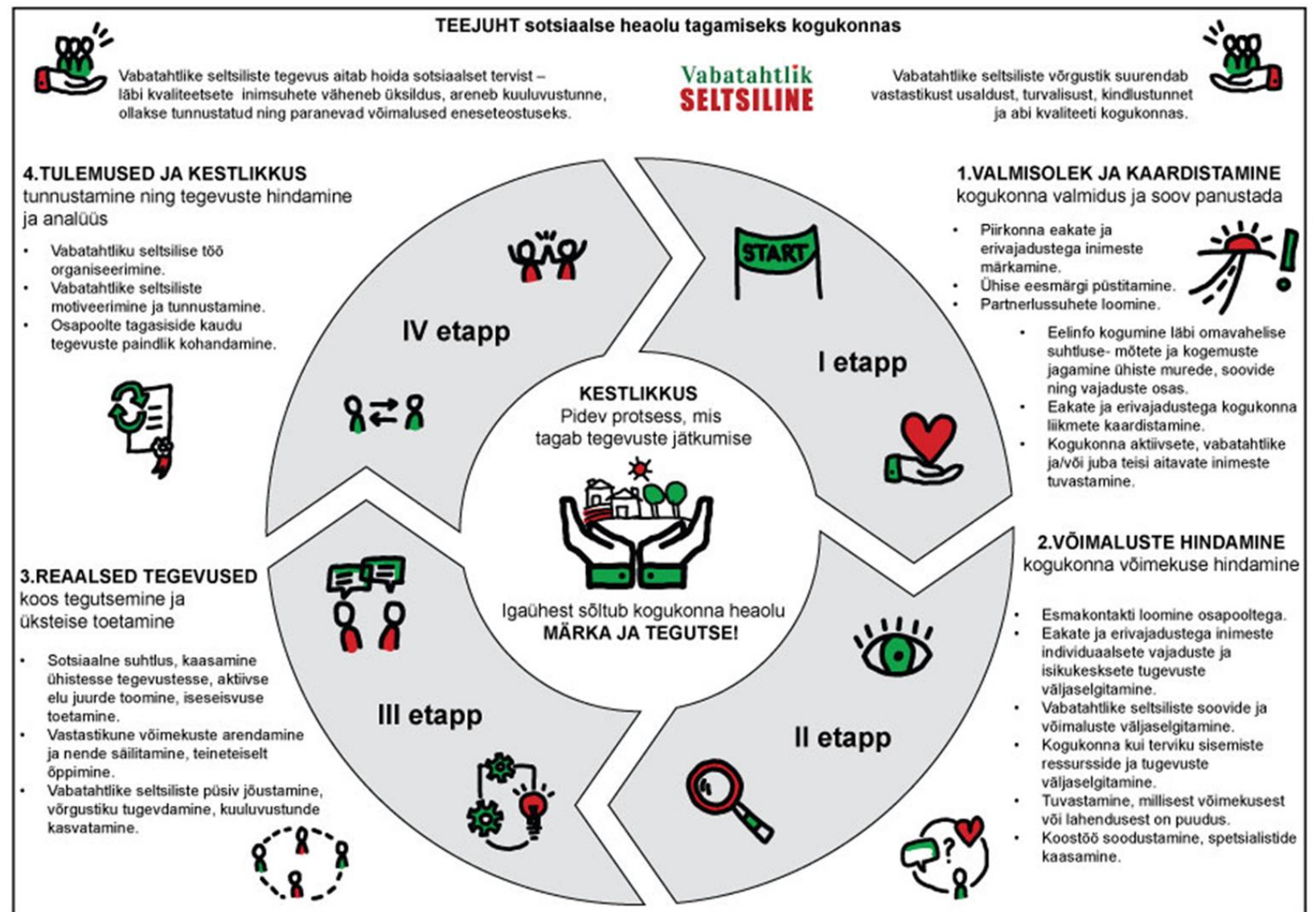
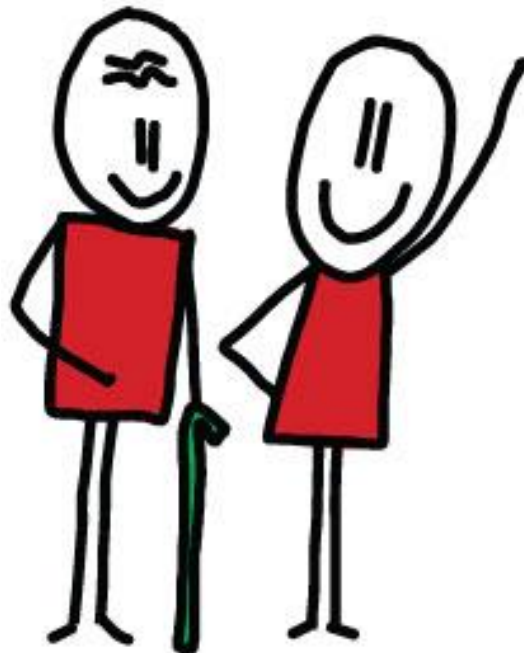


Arvudest

Kokku kaasati testimisse **7** kogukonda ja hiljem laiendati tegevust **26-le** kogukonnale

Kogukonnad kaasasid **üle 300 eaka**

Valmis teejuhised kogukondadele



Mis on vajalik, et seltsilised oleks olemas?

- **Seltsiliste väärtustamine ja laiem teavitustöö** nii riigi kui kohalikul tasandil
- **Seltsiliste hoidmine ja koolitused, seltsiliste kaasajate ettevalmistus** (juhendmaterjalid, koolitused)
- Omavalitsuste poolt oma **hoolekandesüsteemi juurde seltsiliste tegevuse integreerimine**
- **Kogukonnatöö**



Uuri lisa

<https://www.seltsilised.ee/>

Novembri algusest saab sealt lugeda põhjalikku raportit mudeli rakendamisest.

Täname kuulamast!

