

Kogukonnatöö meistrikläss

“Teel hooliva kogukonna poole!”

3. ja 16. aprill ning 3. mai

Toimumiskoht: Läsna Rahvamaja, Läsna küla, 45202, Kadrina vald, Lääne-Virumaa

Koolituse eesmärk: Anda kogukondadele nende töös eakatega teadmisi ja oskusi, mis võimaldab senisest teadlikumalt koos vabatahtlikega oma tegevusi korraldada ja läbi viia.

Koolitusel osalejad: MTÜ Arenduskoja tegevuspiirkonna kogukondade juhid, kaasajad, eakatega tegevuste korraldajad kogukonna liikmed jt seotud osapooled. Igale koolituspäevale ootame kogukonnast 2-3 osalejat, kes võivad meistriklässis lühikes vahetuda. Soovituslik on, et üks osaleja kogukonna esindaja osaleb kõikidel päevadel.

Koolituspäevade vahelisel ajal toimub iseseisev töö kogukondades ja vajadusel saab kasutada koolitajate poolset mentorlust kuni 5 ak/h ulatuses.

Osalemine tuleb registreerida hiljemalt 25. märtsiks

SIIN: <https://forms.gle/XVHk8s77dxYk7ob89>

Koolitus on kogukonnale tasuta.

Päevakava

3 aprill, kell 10.00 - 16.30

Päeva teema: Töö vanemaealiste inimestega. Mida tuleks teada ja millega arvestada.

9.30 Kogunemine

10.00 - 11.00 Saame omavahel tutvaks, mis on meie tänased küsimused kogukondades töös eakatega. Natuke ka kogukonnast ja selle tähendusest. Lühidalt meie kolmest koolituspäevast

11.00 - 12.30 Mis on heaolu, mida tähendab ennetus ja kuidas sellega seostub kogukondlik tegevus.

12.30- 13.00 Kerge lõuna

13.00- 15.00 Mis on üksildus / üksindus, kuidas seda märgata ning millist valmisolekut ja oskusi see eeldab kogukonnalt.

15.00- 15.15 Sirutuspaus

16.00- 16.30 Päeva kokkuvõtte ja koduse harjutamise tutvustus

16. aprill, kell 10.00 - 16.30

Päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös osapooltega

9.30 Kogunemine

10.00- 11.00 Sissejuhatus ja eelmise kohtumise järgne tagasiside, kodutööde arutelu

11.00- 12.30 Kogukonna teekonna juhis - hakkame peale, kuidas saame märgata neid, kes on jäänud kõrvale, kaardistamine ja vajaduse väljaselgitamine

12.30- 13.00 Lõuna

13.00- 15.00 Kogukonna teejuhis- töö seotud osapooltega, ressursid ja kokkulepped omavalitsusega

15.00- 15.15 Sirutus

15.15- 16.30 Suhtlus, kommunikatsioon ja huvikaitse kogukonnatöös vanemaealistega. Iseseisev harjutamise koduülesanne.

3. mai, kell 10- 16.30

Päeva teema: Vabatahtlike kaasamine ja rakendamine töös vanemaealistega

9.30 Kogunemine

10.00- 11.00 Päeva sissejuhatus ja kodutööde arutelu

11.00- 12.30 Vabatahtlike seltsiliste tegevuse raamistik, tegevuspõhimõtted ja kogukonna tugi

12.30- 13.00 Kerge lõuna

13.00- 15.00 Seltsilise isikuomadused ja tegevusega kaasnevad eetilised normid, hoiakud ja motivatsioon

15.00- 15.15 Sirutuspaus

15.15- 16.30 Meistriklassi kokkuvõte ja jätkutegevused

Meistriklass viiakse läbi kasutades praktilisi harjutusi, arutelusi, grupitöid jt aktiivõppe meetodeid. Korraldajatel on õigus lähtuvalt koolitusgrupi vajadusest teha programmis täiendusi.

Meistriklassi koolitajad:

Krista Pegolainen-Saar. Krista juhib seltsiliste programmi tegevusi. Ta on pikaajaline kogukondade koolitaja ning mentor. Lisaks omab ta kogemusi koostööks nii kogukonna kui ka omavalitsuse tasandil.

Karin Talalae. Karin juhib seltsiliste võrgustikku, kuhu kuulub üle 200 seltsilise üle-Eesti. Lisaks on ta seltsiliste koolitaja ja mentor.

Ivika Nõgel. Ivika on pikaajaline kogukondade koolitaja ja mentor. Ivikal on suured kogemused erinevate arengukavade ja strateegiade koostamisest ning ta on ise oma koduvallas Otepääl eakate töö suunaja ja toetaja.

Koolituse informatsioon:

Krista Pegolainen-Saar

MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised

Tel: 555 33 900

e- post: info@seltsilised.ee

Koolitused toimuvad miniprojekti "Vabatahtlikud seltsilised loovad elurõõmu" raames ja seda on kaasrahanud Euroopa Liit!