

Kogukonnatöö meistrikläss

“Teel hooliva kogukonna poole!”

11. ja 23. aprill ning 14. mai

Toimumiskoht: Tori Rahvamaja, Võlli tee 4, Tori alevik, Tori vald 86801, Pärnumaa

Koolituse eesmärk: Anda kogukondadele nende töös eakatega teadmisi ja oskusi, mis võimaldab senisest teadlikumalt koos vabatahtlikega oma tegevusi korraldada ja läbi viia.

Koolitusel osalejad: Rohelise Jõemaa tegevuspiirkonna kogukondade juhid, kaasajad, eakatega tegevuste korraldajad kogukonna liikmed jt seotud osapooled. Igale koolituspäevale ootame kogukonnast 2-3 osalejat, kes võivad meistriklässi lõikes vahetuda. Soovituslik on, et üks osaleja kogukonna esindaja osaleb kõikidel päevadel.

Koolituspäevade vahelisel ajal toimub iseseisev töö kogukondades ja vajadusel saab kasutada koolitajate poolset mentorlust kuni 5 ak/h ulatuses.

Registreeri oma kogukonna osalemine hiljemalt 1. aprilliks

SIIN: <https://forms.gle/RcfyN6V54WAs34g28>

Koolitus on kogukonnale tasuta.

Päevakava

11. aprill, kell 10.00- 16.30, Tori Rahvamaja

Päeva teema: Töö vanemaealiste inimestega. Mida tuleks teada ja millega arvestada.

9.30 Kogunemine

10.00 - 11.00 Saame omavahel tutvavaks, mis on meie tänased küsimused kogukondades töös eakatega. Natuke ka kogukonnast ja selle tähendusest. Lühidalt meie kolmest koolituspäevast

11.00 - 12.30 Mis on heaolu, mida tähendab ennetus ja kuidas sellega seostub kogukondlik tegevus.

12.30- 13.00 Kerge lõuna

13.00- 15.00 Mis on üksildus / üksindus, kuidas seda märgata ning millist valmisolekut ja oskusi see eeldab kogukonnalt.

15.00- 15.15 Sirutuspaus

16.00- 16.30 Päeva kokkuvõtte ja koduse harjutamise tutvustus

23. aprill, kell 10.00- 16.30, toimumiskoht täpsustamisel

Päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös osapooltega

- 9.30 Kogunemine
- 10.00- 11.00 Sissejuhatus ja eelmise kohtumise järgne tagasiside, kodutööde arutelu
- 11.00- 12.30 Kogukonna teekonna juhis - hakkame peale, kuidas saame märgata neid, kes on jäänud kõrvale, kaardistamine ja vajaduse väljaselgitamine
- 12.30- 13.00 Lõuna
- 13.00- 15.00 Kogukonna teejuhis- töö seotud osapooltega, ressursid ja kokkulepped omavalitsusega
- 15.00- 15.15 Sirutus
- 15.15- 16.30 Suhtlus, kommunikatsioon ja huvikaitse kogukonnatöös vanemaealistega. Iseseisev harjutamise koduülesanne.

14. mai, kell 10.00- 16.30, toimumiskoht täpsustamisel

Päeva teema: Vabatahtlike kaasamine ja rakendamine töös vanemaealistega

- 9.30 Kogunemine
- 10.00- 11.00 Päeva sissejuhatus ja kodutööde arutelu
- 11.00- 12.30 Vabatahtlike seltsiliste tegevuse raamistik, tegevuspõhimõtted ja kogukonna tugi
- 12.30- 13.00 Kerge lõuna
- 13.00- 15.00 Seltsilise isikuomadused ja tegevusega kaasnevad eetilised normid, hoiakud ja motivatsioon
- 15.00- 15.15 Sirutuspaus
- 15.15- 16.30 Meistriklassi kokkuvõte ja jätkutegevused

Meistriklass viiakse läbi kasutades praktilisi harjutusi, arutelusi, grupitöid jt aktiivõppe meetodeid. Korraldajatel on õigus lähtuvalt koolitusgrupi vajadusest teha programmis täiendusi.

Meistriklassi koolitajad:

Krista Pegolainen-Saar. Krista juhib seltsiliste programmi tegevusi. Ta on pikaajaline kogukondade koolitaja ning mentor. Lisaks omab ta kogemusi koostööks nii kogukonna kui ka omavalitsuse tasandil.

Karin Talalaev. Karin juhib seltsiliste võrgustikku, kuhu kuulub üle 200 seltsilise üle-Eesti. Lisaks on ta seltsiliste koolitaja ja mentor.

Ivika Nõgel. Ivika on pikaajaline kogukondade koolitaja ja mentor. Ivikal on suured kogemused erinevate arengukavade ja strateegiade koostamisest ning ta on ise oma koduvallas Otepääl eakate töö suunaja ja toetaja.

Koolituse informatsioon:

Krista Pegolainen-Saar
MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised

Tel: 555 33 900

e- post: info@seltsilised.ee

Koolitused toimuvad miniprojekti "Vabatahtlikud seltsilised loovad elurõõmu" raames ja seda on kaasrahasanud Euroopa Liit!