

Kogukonnatöö meistriklass

“Teel hooliva kogukonna poole!”

24. september, 4. ja 17. oktoober

Toimumiskoht:

Koolituse eesmärk: Anda kogukondadele, ühingutele, eestvedajatele nende töös eakatega teadmisi ja oskusi, mis võimaldab senisest teadlikumalt ennetada üksildust.

Koolitusel osalejad: Rohelise Jõemaa tegevuspiirkonnas tegutsevaid kogukondade kaasajad, eakatega tegevuste korraldajad, vanemaelaiste kogukondade liikmed jt seotud osapooled.

Kokku toimub 3 kohtumist ja nende vahepealsel ajal saavad osalejad iseseisevalt õpitut oma kogukondades rakendada. Vajadusel saab kasutada koolitajate poolset mentorlust kuni 5 ak/h ulatuses.

Koolitus on osalejatele tasuta.

Registreeri oma osalemine hiljemalt 15. septembriks

SIIN: <https://forms.gle/Zge7Sh8Ci7BdKaDXA>

Päevakava

1. kohtumine 24. september, kell 13:00-18:00

Päeva teema: Töö vanemaealiste inimestega. Ennetav märkamine.

12.30 Kogunemine

13.00- 13.30 Saame omavahel tutvavaks, mis on meie tänased küsimused kogukondades töös eakatega. Natuke ka kogukonnast ja selle tähendusest. Lühidalt meie kolmest koolituspäevast

13.30- 15.00 Mis on heaolu laiem tähendus. Kuidas teha vahet abistamisel ja ennetamisel. Mis on ennetav märkamine ja kuidas seda teha?

15.00- 15.30 Kerged ampsud

15.30 - 17.00 Mis on üksildus / üksindus, kuidas seda märgata ning millist valmisolekut ja oskusi see eeldab kogukonnalt või kõrvalseisjalt

17.00- 17. 15 Sirutuspaus

17.15- 18.00 Päeva kokkuvõtte ja koduse harjutamise tutvustus ja näited

04. oktoober. Päeva teema: Vabatahtlike kaasamine ja rakendamine töös vanemaealistega

17. oktoober. Päeva teema: Kogukonna sotsiaaltöö planeerimine ja selle rakendamine koostöös osapooltega

Kohtumiste kohad ja kellaajad täpsustame esimesel kohtumisel

Meistriklass viiakse läbi kasutades praktilisi harjutusi, arutelusi, grupitöid jt aktiivõppe meetodeid. Korraldajatel on õigus lähtuvalt koolitusgrupi vajadusest teha programmis täiendusi.

Meistriklassi viivad läbi:

Krista Pegolainen-Saar. Krista juhib seltsiliste programmi tegevusi. Ta on pikaajaline kogukondade koolitaja ning mentor. Lisaks omab ta kogemusi koostööks nii kogukonna kui ka omavalitsuse tasandil.

Triin Kordemets. Triin omab kogemusi seltsiliste kaasamisel ja koordineerimisel Järvamaal

Karin Talalaev. Karin juhib seltsiliste võrgustikku, kuhu kuulub üle 200 seltsilise üle-Eesti. Lisaks on ta seltsiliste koolitaja ja mentor.

Ivika Nõgel. Ivika on pikaajaline kogukondade koolitaja ja mentor. Ivikal on suured kogemused erinevate arengukavade ja strateegiate koostamisest ning ta on ise oma koduvallas Otepääl eakate töö suunaja ja toetaja.

Koolituse informatsioon:

Kirke Habakukk
MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised
Tel: 53033639
e- post: kirke@seltsilised.ee

Koolitused toimuvad miniprojekti "Vabatahtlikud seltsilised loovad elurõõmu" raames ja seda on kaasrahanud Euroopa Liit!