



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Vabatahtlik
SELTSILINE



Seltsiliseks erivajadusega inimestele

Tallinna koordinaator
Kristina Amor



Helpific

Mis on puue?

ÜRO puuetega inimeste õiguste konventsioon peab puuetega inimeste mõiste all silmas isikuid, kellel on pikaajaline

füüsiline, vaimne, intellektuaalne või meeleline kahjustus,

mis võib koostoimes erinevate takistustega tõkestada nende täielikku ja tõhusat osalemist ühiskonnaelus teistega võrdsetel alustel.

Oluline on teada, et:

- Tervisekahjustus üksi ei ole veel puue, seetõttu ei ole ravivajadus puude tuvastamise aluseks. Puue on pikaajaline väljakujunenud ning sageli pöördumatu seisund.
- Puue võib olla ajas muutuv, kuna inimese seisukord, toimetulek ja keskkond võivad muutuda – paremuse või halvemuse poole (nt seisundi progresseerumine või osaline tervenemine operatsiooni, uue abivahendi vm tulemusel).

Helpificu Iseseisva Elu kampaania

<https://www.youtube.com/watch?v=1-bmh8kz9wg>



Milles saab abistada erivajadusega inimesi?

- ☐ Liikumispuudega inimesed
- ☐ Nägemispuudega inimesed
- ☐ Kuulmispuudega inimesed
- ☐ Intellektipuudega inimesed



Millega tuleb arvestada, kui oled seltsiliseks Maritale?

“Juba aprilli lõpus seadsime koos sammud Vabaduse väljakul toimuvale tantsupeole. Mina, ratastoolis liiklejana, ja Kristina, saatjana – saime kogeda, kuidas on liikuda ühistranspordiga Männikult kesklinna.

Mai alguses läbisime koos järgmise katsumuse, nimelt käisime Eriliste Purjetajate avaüritusel Tallinna

Olümpiapurjespordikeskuses, kus õnnistati sisse kolm parapurjekat. Purjetasime! Oli inspireeriv ja mõnus päev. Mõni päev hiljem toimus Tallinna ja Harjumaa Puuetega Naiste Ühingu kevadinfopäev, millest meil oli rõõm osa võtta.

26. mail toimus Kakumäel „Kodukohvikute Päev.” Meie valikusse langes kohvik „Vaimupuu”, Kakumäe sadama Haven merekohvik „Koda” ning „Kirjanduskohvik”. Juuni alguses läksime „omadega rappa”. Veetsime mõned tunnid kuumas Viru Rabas. Õnneks olid seal laiad laudteed, mis sobisid ka ratastooli kasutajale. Kristina abistavast käest oli palju abi aga konarlikul metsateel ja rabas asuvas vaatetornis.”

Kõrge vanusega kaasnevad erivajadused

Vabatahtlikud seltsilised

- toetatavad eakaid (65+) ja
- täisealisi erivajadusega inimesi,

kes vajavad igapäevase eluga toimetulekul **täiendavat tuge või seltsi**



Lips.tallinn.ee

Liikvi kategooria

☐	 161	Ametiasutused	☐	 230	Haridusasutused	☐	 101	Meditisiiniasutused
☐	 293	Äri ja kaubandus	☐	 117	Toitlustamine	☐	 282	Kultuur, vaba aeg
☐	 56	Majutus	☐	 1111	Transport	☐	 383	Parklad
☐	 24	Liikumine	☐	 69	Valimisjaoskonnad 2023	☐	 0	Avalikud varjumiskohad

Liikvi sihtgrupp

☐	Liikumispuudega inimesed	☐	Nägemispuudega inimesed	☐	Eakad inimesed
☐	Intellektipuudega inimesed	☐	Vaegkuuljad ja kurdid		

Liikvi tase

☐	 Täielik ligipääsetavus	☐	 Piiratud ligipääs	☐	 Ligipääs puudub
--------------------------	--	--------------------------	---	--------------------------	---

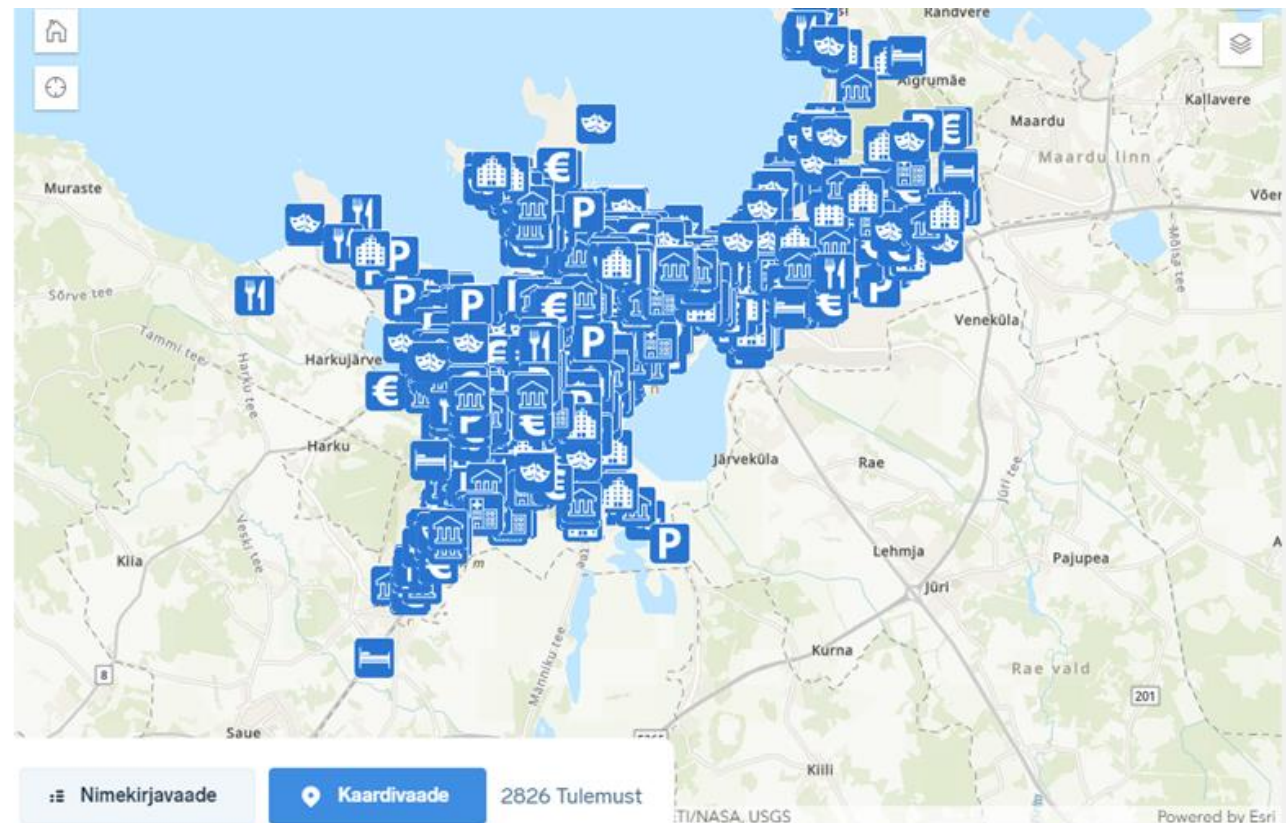
Liikvi elektriline ratastool

☐	 Täielik ligipääsetavus	☐	 Ligipääs puudub
--------------------------	--	--------------------------	---

Liikvi muuter

☐	 Täielik ligipääsetavus	☐	 Ligipääs puudub
--------------------------	--	--------------------------	---

Liikvi pusevanker



Uued ja muutunud objektid



Jüri Lehtmets

Arstide prognooside kiuste on Jüri elanud üle kolmekümne sisuka eluaasta, trotsides iga tund oma füüsilist piiratust. Tema lugu inspireerib kõiki inimesi nägema raskustes võimalusi, mitte takistusi. Selles elulooraamatus kohtuvad kolm mõõdet: jutustaja isiklik ja harukordne lugu elujaatusest, igapäevasest eneseületusest ja usust helgemasse homsesse. Selle kõrvalt on raamat omamoodi kroonika, mis kajastab puuetega inimeste olukorda taasiseseisvumise algusest tänaseni.

Jaanus Riimets



“Pimedad kasutavad heliraamatute kuulamise kohta sõna „lugemine”. Samuti kasutame teatri ja kino puhul sõna „vaatamine”, kuigi me ju ei vaata, vaid kuulame, mis laval või ekraanil toimub. Praegu on uue teenusena kasutusel ka kirjeldustõlge, mis laval või filmis oleva kõne pauside ajal ja muuseumis giidi info kõrval kirjeldab näiteks ekspositsiooni välimust, värvust, kuju jms.

See annab palju juurde ja on pimedate seas väga populaarne. Teatris või kinos istudes tunneb pime inimene end te istega peaaegu võrdsena, ta on nendega koos ühes saalis ja saab peaaegu samasuguseid elamusi, eriti siis, kui on olemas kirjeldustõlge.”

Vabatahtlik **SELTSILINE**

Aitäh kuulamast!

Kontakt:

E-post: kristina.amor@helpific.com

Tel. 56604642